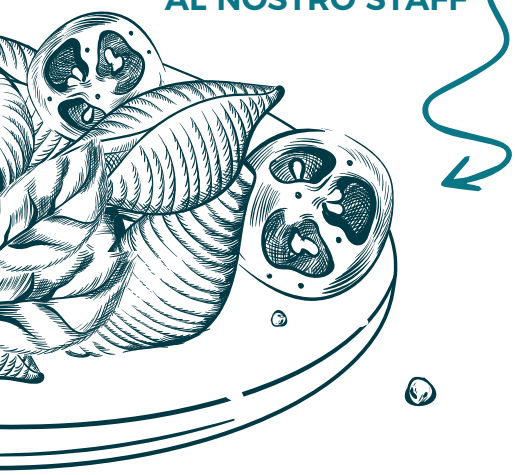
MENÙ PRANZO

LE NOSTRE PROPOSTE PER LE TUE PAUSE PRANZO

PRIMI PIATTI

FUORI MENÙ

SCOPRILI INSIEME AL NOSTRO STAFF



POKE BOWL

PIATTO UNICO

SALMON POKE € 14
riso bianco alla giapponese, valeriana, cubetti di salmone , avocado*, cetriolo, alghe*, datterino, formaggio cremoso, edamame*, salsa teriyaki, salsa karashi (allergeni 1,4,6,7,10,11)*

CHICKEN POKE € 12
riso bianco alla giapponese, valeriana, avocado, datterino, cetriolo, pollo marinato alla soia, edamame*, formaggio cremoso, salsa teriyaki (allergeni 1,6,7,11)*

GREEK POKE € 12
quinoa, valeriana, avocado, mela verde, datterino, feta, olive nere, hummus di ceci, salsa tzatziki (allergeni 7)*

VEGAN POKE € 12
riso bianco alla giapponese, verdure al forno, valeriana, datterino, tofu, cetriolo, edamame, salsa teriyaki (allergeni 1,6,11)*

POKE MARE € 15
riso bianco alla giapponese, valeriana, seppie, gamberi*, verdure croccanti, avocado, cetriolo, datterino, formaggio cremoso, edamame*, goma wakame, salsa teriyaki (allergeni 1,2,4,6,7,11)*

PIATTI FRESCHI

& CRESCIA

MOZZARELLA & PROSCIUTTO € 12
mozzarella fresca con prosciutto di Norcia servita con valeriana (allergeni 7)

CAPRESE € 10
pomodorini con nodini di mozzarella chiusi a mano (allergeni 7)

INSALATA DI POLLO € 10
pollo marinato alla soia cotto alla griglia con misticanza (allergeni 6)

INSALATA DI SGOMBRO € 10
sgombro con misticanza (allergeni 4)

INSALATA DI TONNO € 10
tonno con misticanza (allergeni 4)

INSALATA MISTA € 5

CRESCIA PROSCIUTTO € 6
crescia con prosciutto di Norcia e caciotta (allergeni 1,7)

CRESCIA VEGETARIANA € 6
crescia con verdure grigliate e pecorino (allergeni 1,7)

CONTORNI

SFIZIOSI

PATATINE FRITTE* € 4

TORTINI DI PATATE € 5
tortini di patate e formaggi (allergeni 7)*

VERDURE GRIGLIATE € 6
melanzane e zucchine alla griglia

SECONDI

CARNE & PESCE

POLLO IN AGRODOLCE € 13
pollo in agrodolce servito con riso bianco al vapore come da tradizione giapponese (allergeni 1,6,11)

POLLO AL CURRY € 13
pollo al curry servito con riso bianco al vapore come da tradizione giapponese

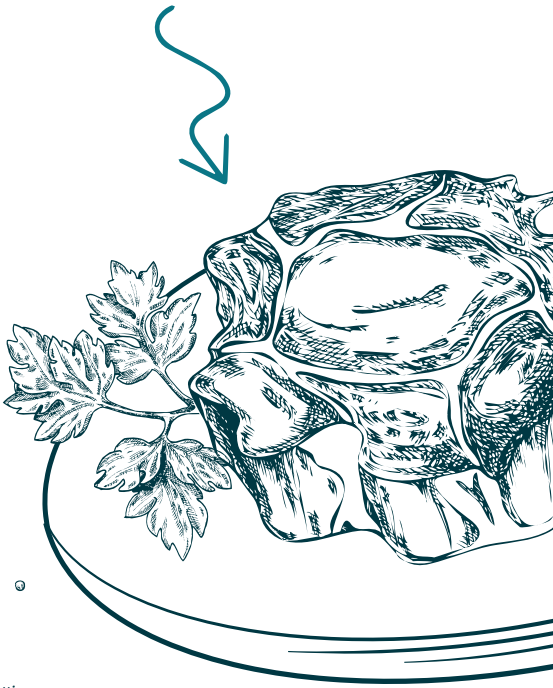
TRANCIO DI SALMONE € 15
trancio di salmone arrosto sale e pepe, salsa tzatziki e verdure grigliate (allergeni 4,7)*

INSALATA TIEPIDA DI MARE € 15
insalata tiepida di seppie e gamberi* servita con verdure croccanti e hummus di ceci (allergeni 4)*

POLLO MARINATO € 12
pollo marinato alla soia (200g ca.) servito con tortini di patate (allergeni 6,7)

FERMENTO BURGER € 14
doppio burger (200 g ca.), cheddar, cetriolini, pancetta croccante, ketchup, salsa burger accompagnato con patatine fritte (allergeni 1,3,7)*

ENTRECOTE ARGENTINA € 22
entrecote di carne argentina servita con contorno



ALLERGENI 1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena) 2. Crostacei 3. Uova 4. Pesce 5. Arachidi 6. Soia 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) 8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland) 9. Sedano 10. Senape 11. Semi di sesamo 12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10mg/litro) 13. Lupini 14. Molluschi

Coperto: 1.50€